

## Klartext reden!

FK350

Selbstsicher auftreten – klar formulieren – zielgerecht argumentieren

Reden wir doch einfach Klartext! Sagen wir ohne Umschweife, was wir meinen und wollen – klar und direkt! Gar nicht so einfach? Stimmt. Oft sind wir lieber still oder sagen nur halbherzig unsere Meinung. Wir befürchten sonst anzuecken oder uns Sympathien zu verscherzen. Doch Offenheit gegenüber anderen und Ehrlichkeit sich selbst gegenüber sind die Grundlage für eine Kommunikation ohne Missverständnisse. Sie bilden die Voraussetzung für eine stabile Beziehung zu unseren Mitmenschen, zu konstruktiver Teamarbeit und verlässlicher Kooperation.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie sich offen äußern können ohne andere vor den Kopf zu stoßen. Sie lernen, zu kritisieren ohne zu kränken und "Nein" zu sagen ohne zu verprellen.

Folgende Themen werden behandelt:

- Das Klartext-Konzept: Hören, Reden, Tun!
- Wirklich klar? Kongruenz aller Wirkungsfaktoren
- Selbstwert und Zielsetzung: Voraussetzungen für Klartext
- Wer redet Klartext? – Vorbilder
- Klar sein! Auch mit Körper und Stimme
- Der 8-Punkte-Check für klares Reden
- Klar und direkt, trotzdem wertschätzend und einfühlsam
- Nein sagen auf positive Weise
- Kritisieren: ohne Angst und in angemessener Form
- 10 Regeln für Ihr Klartext-Programm.

Die Veranstaltung findet in einem Hotel in Karlsruhe statt.

Dauer: 2 Tage

### TERMINE, PREISE UND BUCHUNGSMÖGLICHKEIT

[↗ zur aktuellen Terminübersicht mit Preisangabe und Buchungsmöglichkeit](#)

Geplante Termine:

—

Kurspreis<sup>(1)</sup>: 995 EUR

(1) Änderungen vorbehalten

### KONTAKT UND BERATUNG

Administration/Beratung: **Paula Seipenbusch**, [↗ Kontakt](#)

Fachliche Fragen: **Elisabeth Gillich**, [↗ Kontakt](#)

### INFORMATIONEN

[soft-skills@ftu.kit.edu](mailto:soft-skills@ftu.kit.edu)

[↗ Übersicht Themenbereich](#)

[20005875] 05.11.2022